



1. OBJETIVO

Padronizar o período de jejum pré-exames a fim de garantir segurança, visando redução dos riscos. Reduzir as complicações e efeitos indesejados associados a períodos de jejum prolongado.

2. APLICAÇÃO

Este protocolo aplica-se aos pacientes que são submetidos a exames de sangue. A equipe multidisciplinar deve ser responsável pela aderência a esse procedimento. Cabe ao coletista verificar o cumprimento deste protocolo.

3. RESPONSABILIDADES

Multiprofissional: orienta e acompanha o paciente desde o momento de recepção na clínica para se certificar de que não está havendo ingestão de líquidos e sólidos.

4. PROCEDIMENTO

Avaliar o paciente na admissão e perguntar se o mesmo está em jejum.

4.1 Orientações gerais de preparo para a coleta de sangue:

- > O jejum é aconselhável para a maioria dos exames laboratoriais, de no mínimo 8 horas e no máximo 16 horas.
- > Para o exame Glicose, o jejum é obrigatório, de no mínimo 8 horas e no máximo 16 horas.
- > Para os exames Colesterol Total e Frações (HDL, LDL e VLDL) ou Lipidograma, incluindo o Triglicerídeos, o jejum deve ser de no mínimo 12 horas e no máximo 16 horas.
- > Durante o período de jejum, é permitido e aconselhável beber água. Nenhuma outra bebida é permitida.
- > Não realizar atividade física, ingerir café ou fumar durante o período de jejum.

4.2 Protocolo pacientes com Diabetes Mellitus

Pacientes com Diabetes Mellitus devem possuir atenção especial com o controle glicêmico. Drogas Hipoglicemiantes e Insulina devem ser suspensas durante o período de jejum estabelecido.

Realizar glicemia capilar, em casos de sinais de hipoglicemia e registrar no sistema.

5. OBSERVAÇÕES



Quanto às recomendações para as medicações em uso contínuo: deve ser mantido, com água para deglutir.

6. REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

Practice Guidelines for Preoperative Fasting and Use of Pharmacologic Agents to Reduce the Risk of Pulmonary Aspiration: Application to Healthy Patients Undergoing Elective Procedures. An Updated Report by the American Society of Anesthesiologists Committee on Standards and Practice Parameters

7. ELABORAÇÃO E APROVAÇÃO

Status	Nome	Função	Data	Assinatura
Elaboração	Joyce Kelly Furtado de Oliveira	Enfermeira	26/10/2023	
Revisão	Carolina Weber Prieto Leite	Diretora	14//11/2023	
Aprovação				

8. HISTÓRICO DAS REVISÕES

Revisão N°	Data	Descrição
00	26/10/2023	Emissão do documento